

## 高齡咀嚼吞嚥障礙及口腔照護工作坊

壹、主辦單位：社團法人中華銀髮養生照顧協會

貳、協辦單位：台灣口腔衛生科學學會、中化銀髮事業股份有限公司

參、辦理目的

如何克服長期照護病人最棘手的問題～嗆咳(咀嚼吞嚥障礙)與口腔衛生不良?

隨著年齡增長與慢性疾病的發生，高齡者往往因為老化造成唾液腺逐漸萎縮，加上活動功能受損或認知功能障礙，導致口腔自我清潔與咀嚼吞嚥能力下降。口腔衛生不良及潔牙技巧不正確，易有口腔問題，如：齲齒、口臭、牙齦發炎出血、疼痛，引發營養失衡、腦部刺激減少、唾液分泌量下降、免疫力下降，與吸入性肺炎等疾病，針對不同的長者，口腔問題不同，其照護的方式也要有所不同。

年長、失能、長期照護需求者，除口腔清潔問題亦多數有「咀嚼吞嚥障礙」，但是容易被忽略。多數咀嚼吞嚥困難者採取鼻胃管長期留置，以灌食方式來維持個案之營養及水分補充。雖然方便且省時，卻容易發生合併症，導致鼻子與喉部損害、慢性鼻竇炎、胃食道逆流與吸入性肺炎等，並影響生活品質、營養吸收，特別是無法享受吃的樂趣有損生命尊嚴與價值。

長照工作人員屬高齡照護第一線人員，期能協助建立正確口腔照顧觀念與技巧，並提升咀嚼吞嚥困難者臨床照護之實務知能，特辦理課程，讓長照專業人員增進有效的口腔清潔、咀嚼吞嚥困難照護技巧，提升特殊需求者進食能力。

#### 肆、參與對象及報名繳費

一、報名人數：最高限 40 名

二、參加對象：

1. 醫療照護人員(醫師含牙醫師、護理師、語言治療師、物理治療師、職能治療師)
2. 長期照護領域之醫事人員。
3. 長期照護領域之照顧服務員、照顧管理人員、照顧管理專員及照顧管理督導、居家服務督導員。

三、費用：課程皆含材料費

- 原價 2,500 元，10/31 前早鳥優惠 2,200 元
- 台灣口腔衛生科科會會員一律原價 8 折優待(請備註說明)
- 高學醫學大學學生一律優待價(請備註說明)

四、教育積點：長期照顧專業人員教育積點認證、專業人員繼續教育積分(醫師含牙醫師 語言治療師 護理師 物理治療師、職能治療師)

五、報名網址：中化銀髮官網

(<http://www.cscccare.com/zh-tw/news/overview.aspx?MID=4>)

六、繳費方式：請至銀行辦理匯款或轉帳，帳戶資料詳下：

銀行名稱：合作金庫營業部（銀行代號 006）

銀行帳號：0560-717-365670

戶名：中化銀髮事業股份有限公司

完成匯款，請以 Email 或電話通知主辦單位已完成繳費

#### ※注意事項

1. 於 11/19 前(含當日) 取消報名者，得辦理退費，將酌收行政手續費 200 元，11/20 後(含當日) 取消報名者，恕不退費。
2. 請利用中化銀髮事業官網([www.cscccare.com](http://www.cscccare.com))查詢課程最新消息，若課程異動將於官網公告，並另行通知。

3. 為響應環保，請自備上課文具、水壺。
4. 若對課程有任何問題，請 mail 詢問: [education.csc@gmail.com](mailto:education.csc@gmail.com)  
或來電 02-27970880# 203 董小姐

#### 伍、時間與地點

- 一、課程日期： 2020/11/22(日)
- 二、地點： 高學醫學大學 第一教學大樓 N110 教室  
地址:高雄市三民區十全一路 100 號

#### 課程講師

黃純德教授 高雄醫學大學 口腔衛生學系 名譽教授  
高雄醫學大學附設醫院兒童及身心障礙者牙科主治醫師  
中華人權協會 2018 年醫療人權服務獎  
財團法人厚生基金會 2011 年第 21 屆醫療奉獻獎

陸、 課程內容：

時間	主題	課程大綱	時數	主講人
08:20-10:10	嗆咳(咀嚼吞嚥障礙)的影響	1.嗆咳問題常會引起那些問題?有甚麼嚴重性? 2.那些人較會引起嗆咳的問題?有多少人會有嗆咳的問題? 3.為什麼會有嗆咳問題(咀嚼吞嚥障礙)? 4.咀嚼吞嚥機能障礙的原因是甚麼? 5.咀嚼與吞嚥的解剖、生理與病理	2	黃純德教授
10:20-12:10	篩選、評估及通報個案的嗆咳及其周邊問題	1.嗆咳個案篩選、評估及通報處理 A. 咀嚼吞嚥障礙、嗆咳的篩檢與評估 B. 營養不良的篩檢 2. 吸入性肺炎與口腔衛生照護的相關性 A. 口腔衛生不良的篩檢與評估	2	
12:10-13:10	午餐時間			
13:10-14:30	長照服務對象口腔清潔方式與潔牙技巧	1. 長照服務對象潔牙技巧 2. 潔牙輔助工具的使用 3. 照顧者協助潔牙位置及姿勢 4. 潔牙技巧實作示範	1.5	黃純德教授
14:30-16:00	基礎口腔運動(如何咀嚼好,使吞嚥順利)訓練實務操作與導引	1. 如何幫吞嚥障礙者訓練口腔頰舌肌肉的活動(使肌肉較不會廢退、衰弱化) 2. 健口操練習、唾液腺按摩	1.5	
16:10-17:00	吞嚥障礙者的進食注意事項及照護技巧	1.吞嚥障礙者進食時需如何調整食物的質地(柔軟度、黏度等) 2.如何使吞嚥障礙者能吃得安全、吃得快樂(進食時要注意的事項如環境、姿勢、食具、五官感受等)	1	